

Este contenido capacita al participante para adquirir los conocimientos técnicos y las competencias preventivas necesarias para identificar, evaluar y gestionar los riesgos psicosociales en el entorno laboral, integrando la normativa vigente en España y los enfoques actuales de salud mental en el trabajo, con el fin de promover organizaciones saludables y seguras.

#### Objetivos específicos

- Analizar el concepto actual de salud mental en el trabajo y su evolución en el contexto de transformación organizativa (digitalización, teletrabajo, intensificación), identificando los riesgos psicosociales como riesgo laboral emergente.
- Interpretar el marco normativo aplicable en España en materia de prevención de riesgos laborales y salud psicosocial, diferenciando las obligaciones empresariales, los derechos de las personas trabajadoras y el papel de la evaluación de riesgos.
- Identificar y evaluar los principales factores psicosociales derivados de la organización del trabajo (carga mental, exigencias emocionales, liderazgo, relaciones laborales, conciliación), comprendiendo su impacto en la salud y el desempeño.
- Reconocer los riesgos psicosociales emergentes y sus manifestaciones (tecnoestrés, burnout, acoso, fatiga digital), así como sus consecuencias en la salud individual, colectiva y organizacional.
- Aplicar medidas de detección temprana, prevención (primaria, secundaria y terciaria) y promoción de la salud mental, integrando buenas prácticas organizativas y estrategias de mejora continua en entornos laborales.

El contenido incluye:

89 Vídeos

59 Presentaciones descargables

9 Actividades interactivas

Glosario de términos